

REGULAMIN REKRUTACJI UCZNIÓW DO ODDZIAŁU MISTRZOSTWA SPORTOWEGO O PROFILU PŁYWANIE

KLASA 4 – ROK SZKOLNY 2024/2025

O przyjęcie do oddziału mistrzostwa sportowego o profilu pływanie – klasa 4 mogą ubiegać się dzieci urodzone w roku 2014 i 2015 **niezależnie od miejsca zamieszkania (brak przynależności obwodowej)**

1. Ilość uczniów w oddziale 24.
2. **Termin testu sprawności:** 16 maja 2024 r., godz. 12:00
3. Miejsce: Kryta pływalnia, sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej nr 23 im. Olimpijczyków Polskich w Lublinie ul. Podzamcze 9.
4. Komisja rekrutacyjna:
 - przewodnicząca: p. Eliza Czerniakowska – wicedyrektor szkoły,
 - członkowie: p. Justyna Rdest, p. Tomasz Chmura, p. Sebastian Płonka.

W związku z rekrutacją do oddziału mistrzostwa sportowego osoby zainteresowane powinny w terminie do 13 maja 2024 r., do godz. 14:00

złożyć następujące dokumenty do sekretariatu szkoły:

- a. **podanie rodziców/opiekunów prawnych** o przyjęcie do oddziału mistrzostwa sportowego o profilu pływanie – klasa 4 (**załącznik nr 1**),
- b. **orzeczenie lekarskie** potwierdzające bardzo dobry stan zdrowia kandydata umożliwiający udział w egzaminie do oddziału mistrzostwa sportowego o profilu pływanie wydane przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej **bądź orzeczenie lekarskie** o zdolności do uprawiania sportu pływania wydane przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza,
- c. **oświadczenie** o stanie zdrowotnym dziecka (**załącznik nr 2**),

Jeśli dotyczy:

- d. **oświadczenie** o wielodzietności rodziny kandydata (**załącznik 5**),
- e. **orzeczenie** o potrzebie kształcenia specjalnego wydane ze względu na niepełnosprawność, orzeczenie o niepełnosprawności lub o stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie równoważne w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2019 r., poz. 1172), **dotyczy:**
 - **niepełnosprawność kandydata,**
 - **niepełnosprawność jednego z rodziców kandydata,**
 - **niepełnosprawność obojga rodziców kandydata,**
 - **niepełnosprawność rodzeństwa kandydata,**
- f. **oświadczenie** o samotnym wychowywaniu dziecka oraz niewychowywaniu żadnego dziecka wspólnie z jego rodzicem – **załącznik 6** oraz prawomocny wyrok sądu rodzinnego orzekający rozwód lub separację lub akt zgonu.
- g. **dokument** poświadczający objęcie dziecka pieczęcią zastępczą zgodnie z ustawą z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej

(Dz. U. z 2019 r., poz.1111), **orzeczenie sądu** czyli postanowienie lub wyrok sądu, lub umowa.

5. O przyjęciu do klasy czwartej oddziału mistrzostwa sportowego decydować będzie wynik sprawdzianu umiejętności.

1. Sprawdzian umiejętności:

Uczestnicy sprawdzianu umiejętności w wodzie i na lądzie muszą posiadać strój do pływania, czepek oraz strój gimnastyczny.

Sprawdzian umiejętności składa się z dwóch bloków: sprawdzianu umiejętności w wodzie i sprawności umiejętności na lądzie (**załącznik nr 4 do regulaminu**).

Minimalny próg punktowy, potrzebny do pozytywnego zaliczenia prób sprawności fizycznej w łącznym wyniku testów wynosi odpowiednio:

- dla kandydatów do klasy IV oddziału mistrzostwa sportowego minimum 50 punktów z prób w wodzie i 100 punktów z prób na sali gimnastycznej.

2. O ostatecznym zakwalifikowaniu do oddziału sportowego decyduje Komisja.

3. **W przypadku równorzędnych wyników** uzyskanych na podstawie przeprowadzonego sprawdzianu (większej liczby chętnych niż przewidziana liczba miejsc), brane będą pod uwagę łącznie kryteria, o których mowa w art. 131 ust. 2 ustawy Prawo oświatowe, tj.:

- | | | |
|---|---|------|
| 1) wielodzietność rodziny kandydata | - | 1pkt |
| 2) niepełnosprawność kandydata | - | 1pkt |
| 3) niepełnosprawność jednego z rodziców kandydata | - | 1pkt |
| 4) niepełnosprawność obojga rodziców kandydata | - | 1pkt |
| 5) niepełnosprawność rodzeństwa kandydata | - | 1pkt |
| 6) samotne wychowywanie kandydata w rodzinie | - | 1pkt |
| 7) objęcie kandydata pieczęcią zastępczą | - | 1pkt |

Komisja przedstawi listę kandydatów, którzy spełnili wymagania proceduralne (złożyli odpowiednie dokumenty i przystąpili do sprawdzianu) wraz z liczbą przyznanych pkt. Dyrektorowi Szkoły do dnia **17 maja 2024 r. do godz. 12:00**.

W dniu 17 maja 2024 r. do godz. 15:30 zostanie podana informacja o zakwalifikowaniu dziecka do oddziału mistrzostwa sportowego.

4. Wymiar zajęć sportowych w klasie czwartej oddziału sportowego wynosić będzie 14 godzin szkolenia sportowego i 2 godziny zajęć z wychowania fizycznego. Program zajęć sportowych realizowany będzie przy współpracy z Uczniowskim Klubem Sportowym Szkoła Pływania 23 Lublin, który realizuje program szkolenia Polskiego Związku Pływackiego.

5. **Od 20 maja 2024 r. od godz. 8:00 do dnia 22 maja 2024 r. do godz. 14:00 rodzice kandydata składają pisemne oświadczenia potwierdzające wolę przyjęcia do oddziału mistrzostwa sportowego o profilu pływanie (załącznik nr 3).**

6. **Dnia 23 maja 2024 r. do godz. 13:00 nastąpi podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów przyjętych i kandydatów nieprzyjętych.**

7. Rodzice kandydatów, którzy zakwalifikowali się do oddziału mistrzostwa sportowego o profilu pływanie, zobowiązani są do dostarczenia do sekretariatu

szkoły w terminie **do dnia 10 czerwca 2024 r. do godziny 15:00** orzeczenia lekarskiego o zdolności do uprawiania sportu pływania wydanego przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza, (w przypadku niedostarczenia w/w orzeczenia przy rekrutacji).

8. W związku z udziałem w zawodach i rozgrywkach sportowych, w ramach ogólnopolskiego systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży, uczniowie oddziałów sportowych i mistrzostwa sportowego o profilu pływania są członkami Uczniowskiego Klubu Sportowego Szkoła Pływania 23 Lublin. Deklarację członka klubu należy dostarczyć do sekretariatu szkoły **do dnia 31 maja 2024r.** Deklaracja do pobrania ze strony: uks23lublin.pl (nie dotyczy zawodników klubu UKS SP 23 LUBLIN).

Podstawa prawna: art. 137 Ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz. U. 2021 poz. 1082)

Załącznik nr 1

Regulamin rekrutacji uczniów do oddziału mistrzostwa sportowego o profilu pływania klasa IV – rok szkolny 2024/2025

Lublin, dnia.....

Pani Renata Kwiatosz
Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 23
im. Olimpijczyków Polskich w Lublinie

Zwracam się z prośbą o przyjęcie mojego dziecka do oddziału mistrzostwa sportowego o profilu pływania –klasa 4 do Szkoły Podstawowej nr 23 im. Olimpijczyków Polskich w Lublinie w roku szkolnym 2024/2025.

DANE DZIECKA:

Imiona i nazwisko:

Data i miejsce urodzenia:

PESEL:

Imiona i nazwiska rodziców / prawnych opiekunów:

Adres zamieszkania:

Szkoła do której kandydat aktualnie uczęszcza:

Telefony kontaktowe rodziców/prawnych opiekunów:

Adresy e-mail rodziców/prawnych opiekunów:

.....
(czytelne podpisy **obojga rodziców**/prawnych opiekunów)

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

.....
(imiona i nazwisko dziecka)

w testach sprawnościowych przeprowadzanych w celach rekrutacji do oddziału mistrzostwa sportowego o profilu pływania –klasa 4 do Szkoły Podstawowej nr 23 im. Olimpijczyków Polskich w Lublinie w roku szkolnym 2024/2025.

.....
(czytelne podpisy **obojga rodziców**/prawnych opiekunów)

Załącznik nr 2

Regulamin rekrutacji uczniów do oddziału mistrzostwa sportowego o profilu pływanie klasa IV – rok szkolny 2024/2025

Lublin, dnia.....

Pani Renata Kwiatosz
Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 23
im. Olimpijczyków Polskich w Lublinie

OŚWIADCZENIE RODZICÓW / PRAWNYCH OPIEKUNÓW

Oświadczam, że:

1. moje dziecko..... jest zdrowe i nie ma przeciwwskazań do nauki w oddziale mistrzostwa sportowego o profilu pływanie,
2. zapoznałam/-em się z regulaminem rekrutacji do oddziału mistrzostwa sportowego o profilu pływanie –klasa 4 do Szkoły Podstawowej nr 23 im. Olimpijczyków Polskich w Lublinie,
3. przyjmuję do wiadomości, że w razie opinii trenera lub lekarza medycyny sportu, uzasadniającej brak możliwości kontynuowania przez moje dziecko szkolenia sportowego, zostanie ono przeniesione od nowego roku szkolnego lub od nowego okresu do oddziału szkolnego działającego na zasadach ogólnych.

.....
(czytelne podpisy **obojga rodziców**/prawnych opiekunów)

Załącznik nr 3

Regulamin rekrutacji uczniów do oddziału sportowego o profilu pływania klasa IV – rok szkolny 2024/2025

Lublin, dnia.....

OŚWIADCZENIE WOLI RODZICÓW / PRAWNYCH OPIEKUNÓW

Potwierdzam wolę podjęcia nauki przez moje dziecko
w oddziale mistrzostwa sportowego o profilu pływania od klasy czwartej w Szkole Podstawowej nr 23 im. Olimpijczyków Polskich w Lublinie.

Zapoznałem/łam się i akceptuję regulamin oddziałów mistrzostwa sportowego o profilu pływania.

.....
(czytelne podpisy **obojga rodziców**/prawnych opiekunów)

Załącznik nr 4

Regulamin rekrutacji uczniów do oddziału mistrzostwa sportowego o profilu pływania klasa IV – rok szkolny 2024/2025

Technika pływania - ocena techniki wszystkich stylów pływackich (100 punktów)

a) Styl motylkowy - maksymalnie 25 punktów

- praca nóg (25 m w ułożeniu na prawym lub lewym boku) - oceniamy ułożenie ciała oraz technikę pracy nóg - od 0 do 5 pkt.

- praca ramion (25 m z małą deską pomiędzy podudziami) - oceniamy chwyt wody, pociągnięcie, przenoszenie ramion - od 0 do 5 pkt.

- koordynacja pływania (25 m 3 x lewa ręka z pracą nóg, 3 x prawa ręka z pracą nóg) - od 0 do 5 pkt.

- pływanie całym stylem (35 m szybko po skoku startowym z nawrotem) - oceniamy pływanie pod wodą, technikę pływania - od 0 do 10 pkt.

b) Styl grzbietowy - maksymalnie 25 punktów

- praca nóg (25 m na plecach, ręce za głową) - oceniamy ułożenie ciała oraz technikę pracy nóg - od 0 do 5 pkt.

- praca ramion (25 m z małą deską pomiędzy podudziami) - oceniamy chwyt wody, pociągnięcie, przenoszenie ramion - od 0 do 5 pkt.

- koordynacja pływania (25 m 3 x lewa ręka z pracą nóg, 3 x prawa ręka z pracą nóg) - od 0 do 5 pkt.

- pływanie całym stylem (35 m szybko po skoku startowym z nawrotem) - oceniamy pływanie pod wodą, technikę pływania - od 0 do 10 pkt.

c) Styl klasyczny - maksymalnie 25 punktów

- praca nóg (25 m na plecach, 25 m na piersiach) - oceniamy ułożenie ciała oraz technikę pracy nóg - od 0 do 5 pkt.

- praca ramion (25 m z małą deską pomiędzy podudziami) - oceniamy chwyt wody, pociągnięcie, przenoszenie ramion - od 0 do 5 pkt.

- koordynacja pływania (2 x praca nóg z 1 pracą rąk) - od 0 do 5 pkt.

- pływanie całym stylem (35 m szybko po skoku startowym z nawrotem) - oceniamy pływanie pod wodą, technikę pływania - od 0 do 10 pkt.

d) Styl dowolny - maksymalnie 25 punktów

- praca nóg (25 m na prawym lub lewym boku) - oceniamy ułożenie ciała oraz technikę pracy nóg - od 0 do 5 pkt.

- praca ramion (25 m z małą deską pomiędzy podudziami) - oceniamy chwyt wody, pociągnięcie, przenoszenie ramion - od 0 do 5 pkt.

- koordynacja pływania (25 m lewa ręka z wdechem z prawej strony, prawa ręka wzdłuż tułowia, 25 m prawa ręka z wdechem z lewej strony, lewa ręka wzdłuż tułowia) - od 0 do 5 pkt.

- pływanie całym stylem (35 m szybko po skoku startowym z nawrotem) - oceniamy pływanie pod wodą, technikę pływania - od 0 do 10 pkt.

Próby sprawności na lądzie:

1. Siła kończyn górnych –zwis

a) wykonanie:

Z podstawionego krzesła kandydat przechodzi do zwisu nachwytem o ramionach ugiętych. Dłonie powinny znajdować się na szerokość barków. Na sygnał "start" zaczyna się próba zwisu i trwa aż do zmęczenia. Podbródek w czasie trwania testu powinien znajdować się wyraźnie nad drążkiem.

b) pomiar:

Próba wykonywana jest 1 raz. Liczy się ilość wytrzymałych sekund we wspomnianej pozycji. Pomiar kończy się z chwilą, gdy podbródek znajduje się poniżej drążka.

c) uwagi:

drążek musi być tak usytuowany, by kandydat wykonywał próbę w pełnym zwisie.

Kandydatowi należy uniemożliwić ruchy wahadłowe nóg i całego ciała.

2. Moc kończyn dolnych –skok w dal obunóż z miejsca.

a) wykonanie:

kandydat staje za linią, po czym z jednoczesnego odbicia obunóż wykonuje skok w dal na odległość.

b) pomiar:

skok mierzony w cm, wykonuje się dwukrotnie. Liczy się wynik skoku lepszego. długość skoku zawarta jest pomiędzy linią skoku a ostatnim śladem pięt.

c) uwagi:

skok z upadkiem w tył na plecy jest nieważny i należy go powtórzyć.

3. Siła mięśni brzucha

a) wykonanie:

kandydat leży na macie z rozstawionymi na szerokość 30 cm stopami i kolanami ugiętymi pod kątem prostym. Ręce splecione na karku. Testowanemu pomaga partner, który przytrzymuje stopy tak, aby nie odrywały się od podłoża. Na sygnał "start" kandydat wykonuje skłony w przód dotykając łokciami kolan następnie wraca do pozycji wyjściowej (dotyka łopatkami do maty). Ćwiczenie trwa 30 sekund.

b) pomiar:

liczona jest ilość wykonanych skłonów w ciągu 30 sekund.

c) uwagi:

kandydata nie dyskwalifikuje się w wypadku, gdy robi dłuższe przerwy w czasie wykonywania skłonów.

Chłopcy 9 lat				Dziewczęta 9 lat			
Punktacja	Skok w dal z miejsca	Zwis na ugiętych rękach	Siady z leżenia	Punktacja	Skok w dal z miejsca	Zwis na ugiętych rękach	Siady z leżenia
Pkt	cm	s	liczba	Pkt	cm	s	liczba
100	216		41	100	209		
99				99	208		40
98	215			98	207		
97				97	206		
96	214			96	205		
95			40	95	204		39
94	213			94	203		
93				93	202		
92	212			92	201		
91	211		39	91	200		38
90	210			90	199		
89	209			89	198		
88	208		38	88	197		37
87	207			87	196		
86	206			86	195		
85	205		37	85	194		36
84				84	193		
83	202		36	83	192		35
82				82	191		
81	199	60	35	81			34
80	197	59		80	188	60	
79	195	58	34	79		58	33
78	193	56		78	185	56	

77	191	54	33	77		53	32
76	189	52		76	182	50	
75	187	50	32	75	180	47	31
74	185	48		74	178	45	
73	183	47	31	73	176	42	30
72	181	46		72	174	39	
71	179	45	30	71	172	36	29
70	177	44		70	170	34	
69	175	43	29	69	168	32	28
68	173	41		68	166	31	
67	171	39	28	67	164	29	27
66	169	37		66	162	27	
65	167	35	27	65	160	25	26
64	165	33		64	158	23	
63	163	31	26	63	156	21	25
62	161	29		62	154	20	
61	159	27	25	61	152	18	24
60	157	25		60	150	16	
59	155	23	24	59	148	15	23
58	153	21		58	146	13	
57	151	20	23	57	144	12	22
56	149	19		56	142	11	
55	147	18	22	55	140	10	21
54	145	17		54	138	8	
53	143	16	21	53	136	6	20
52	141	15		52	134	5	
51	139	14	20	51	132	3	19
50	137	13		50	130	2	
49	135	12	19	49	128		18

48	133	11		48	126	1	
47	131	10	18	47	124		17
46	129			46	122		
45	127	9	17	45	120		16
44	125			44	118		
43	123	8	16	43	116		15
42	121			42	114		
41	119	7	15	41	112		14
40	117			40	110		
39	115	6	14	39	108		13
38	113			38	106		
37	111	5	13	37	104		12
36	109			36	102		
35	107	4	12	35	100		11
34	105			34	98		
33	103	3	11	33	96		10
32	101			32	94		
31	99		10	31	92		9
30	97	2		30	90		
29	95		9	29	88		8
28	93			28	86		
27	91	1	8	27	84		7
26	89			26	82		
25	87		7	25	80		6
24	85			24	78		
23	83		6	23	76		5
22	81			22	74		
21				21	72		4
20	78		5	20	70		

19				19			3
18	75			18	67		
17			4	17			2
16	72			16	64		
15	71			15	62		1
14	70		3	14	60		
13	69			13	58		
12	68			12	57		
11			2	11	56		
10	67			10	55		
9				9	54		
8	66		1	8	53		
7				7	52		
6	65			6	51		
5				5	50		
4	64			4	49		
3				3	48		
2				2	47		
1				1	46		

Chłopcy 10 lat				Dziewczęta 10 lat			
Punktacja	Skok w dal z miejsca	Zwis na ugiętych rękach	Siady z leżenia	Punktacja	Skok w dal z miejsca	Zwis na ugiętych rękach	Siady z leżenia
Pkt	cm	s	liczba	Pkt	cm	s	liczba
100	225			100			41
99			43	99	219		
98	224			98			
97				97	218		

96	223			96			40
95				95	217		
94	222		42	94			
93				93	216		
92	221			92	215		39
91				91	214		
90	220		41	90	213		
89	219			89	212		38
88	218			88	211		
87	217		40	87	210		
86	216			86	209		37
85	215			85			
84	214		39	84	206		
83				83			36
82	211		38	82	203		
81				81			
80	208	60	37	80	200	60	35
79	206	58		79	198	58	
78	204	57	36	78	196	56	34
77	202	56		77	194	53	
76	200	55	35	76	192	51	
75	198	54		75	190	48	33
74	196	53	34	74	188	46	
73	194	52		73	186	43	32
72	192	51	33	72	184	40	
71	190	50		71	182	37	31
70	188	49	32	70	180	35	
69	186	47		69	178	33	30
68	184	45	31	68	176	32	

67	182	43		67	174	30	29
66	180	41	30	66	172	28	
65	178	40		65	170	26	28
64	176	38	29	64	168	24	
63	174	36		63	166	22	27
62	172	34	28	62	164	21	
61	170	32		61	162	19	26
60	168	30	27	60	160	18	
59	166	28		59	158	16	25
58	164	26	26	58	156	14	
57	162	24		57	154	13	24
56	160	22	25	56	152	12	
55	158	21		55	150	11	23
54	156	20	24	54	148	9	
53	154	19		53	146	7	22
52	152	18	23	52	144	6	
51	150	17		51	142	4	21
50	148	16	22	50	140	3	20
49	146	15		49	138		
48	144	14	21	48	136	2	19
47	142	13		47	134		
46	140		20	46	132	1	18
45	138	12		45	130		
44	136		19	44	128		17
43	134	11		43	126		
42	132		18	42	124		16
41	130	10		41	122		
40	128		17	40	120		15
39	126	9		39	118		

38	124		16	38	116		14
37	122	8		37	114		
36	120		15	36	112		13
35	118	7		35	110		
34	116		14	34	108		12
33	114	6		33	106		
32	112		13	32	104		11
31	110	5		31	102		
30	108		12	30	100		10
29	106	4		29	98		
28	104		11	28	96		9
27	102	3		27	94		
26	100		10	26	92		8
25	98	2		25	90		
24	96		9	24	88		7
23	94	1		23	86		
22	92		8	22	84		6
21	90			21	82		
20	88		7	20	80		5
19				19			
18	85		6	18	77		4
17				17			
16	82			16	74		3
15			5	15			
14	79			14	71		2
13	78			13			
12	77		4	12	68		1
11	76			11	67		
10	75			10	66		

9	74		3	9	65		
8				8	64		
7	73			7	63		
6			2	6	62		
5	72			5	61		
4				4	60		
3	71		1	3	59		
2				2	58		
1				1	57		

Załącznik nr 5

Regulamin rekrutacji uczniów do oddziału sportowego o profilu pływanie klasa IV – rok szkolny 2024/2025

Lublin, dnia.....

OŚWIADCZENIE RODZICÓW / PRAWNYCH OPIEKUNÓW

o wielodzietności rodziny kandydata

Oświadczam, że posiadam na własnym utrzymaniu dzieci**

1. Imię i nazwisko dziecka.....
nr aktu urodzenia
2. Imię i nazwisko dziecka
nr aktu urodzenia
3. Imię i nazwisko dziecka
nr aktu urodzenia
4. Imię i nazwisko dziecka
nr aktu urodzenia
5. Imię i nazwisko dziecka
nr aktu urodzenia
6. Imię i nazwisko dziecka
nr aktu urodzenia
7. Imię i nazwisko dziecka
nr aktu urodzenia
8. Imię i nazwisko dziecka
nr aktu urodzenia

Jestem świadoma/y odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.

.....

(czytelne podpisy **obojga rodziców**/prawnych opiekunów)

** przez dzieci pozostające na własnym utrzymaniu rozumie się dziecko w wieku do ukończenia 18 roku życia lub do ukończenia 25 roku życia w przypadku, gdy dziecko uczy się lub studiuje.

Załącznik nr 6

Regulamin rekrutacji uczniów do oddziału sportowego o profilu pływanie klasa IV – rok szkolny 2024/2025

Lublin, dnia.....

OŚWIADCZENIE RODZICA / PRAWNEGO OPIEKUNA

**o samotnym wychowywaniu dziecka oraz niewychowywaniu żadnego
dziecka wspólnie z jego rodzicem**

Oświadczam, że jestem osobą samotnie wychowującą dziecko i nie wychowuję żadnego dziecka wspólnie z jego rodzicem.

.....

(czytelny podpis rodzica/prawnego opiekuna)